

# VALEURS DE LA FFGYM

## Respect

**Respecter autrui (dirigeants, entraîneurs, juges, adversaires...)**

**Respecter les règles sportives**

**Respecter l'environnement (matériel, équipement, nature)**

## Engagement

**Développer le goût de l'effort et donner son maximum (dépassement de soi)**

**Entreprendre en surmontant les difficultés**

## Solidarité

**Collaborer avec son groupe (équipe, club, fédération, pays)**

**Progresser ensemble (se soutenir et s'entraider pour avancer ensemble)**

## Excellence

**Rechercher la perfection et la beauté du geste**

**Organiser sa pratique en maîtrisant les risques**

**Équilibrer et rééquilibrer son corps en permanence**

**Rechercher la précision en toutes circonstances**

## Responsabilité

**Assumer sa présentation, sa prestation devant les autres**

**Accepter d'être jugé par les autres**

**S'exprimer avec authenticité (sans tricher avec soi-même ou avec les autres)**

## Plaisir

**Pratiquer par plaisir, et pour le plaisir**

**Pratiquer avec le plaisir comme source de progrès**

**Rechercher l'épanouissement personnel et collectif**

**Partager les émotions sportives**