

NOUVEAU

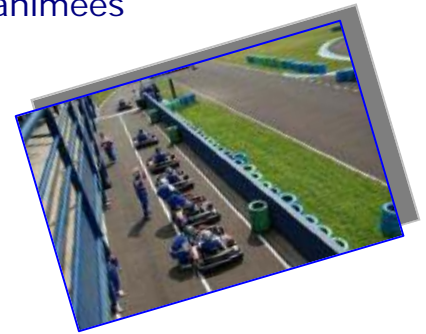


STAGE KARTING

Vous souhaitez apprendre à piloter un kart avec de vrais professionnels mais vous rêvez aussi de vacances détendues et ludiques ?

Le stage KARTING de SEJ est fait pour vous !

2 heures de karting le matin -
Multisports l'après-midi et soirées animées



Age :

13 à 17 ans

Lieu du séjour :

Vichy

Dates :

12-18 août (7 j) VLKM7
19-25 août (7 j) VLKM8
12-25 août (14 j) VLKMD

Prix :

830 € (1 semaine)
1 595 € (2 semaines)

Voyage :

train Paris-Vichy A/R
90 €

ACTIVITÉS KARTING EN MATINÉE :

- 2 heures de karting le matin dont **50 mn de roulage par jour** et par personne de 9h30 à 11h30.
- matériel : SODIKART RX7 – 9 CV - 4 temps
- circuit : à 1 h de Vichy, **le Circuit Sarron** dispose d'une piste technique et ultra-rapide considérée comme l'une des plus modernes de France. Ce **circuit homologué FFSA** est composé de trois lignes droites, d'enchaînement de virages et de grandes courbes pour des sensations uniques.

Programme de la semaine

- LUNDI :** Présentation du stage. Présentation des infrastructures : moniteurs, Circuit, atelier, prise en main des Karts.
- MARDI :** Formation de 2 ou 3 groupes en fonction des chronos du lundi. Etude des trajectoires. Point de braquage.
- MERCREDI :** Le freinage en karting. L'accélération. Divers exercices sur piste.
- JEUDI :** Le dépassement en karting. Une partie technique : le châssis, les moteurs, les pneumatiques.
- VENDREDI :** CHALLENGE KARTING : 2 séances d'Essais libres (20 min), 2 séances d'Essais chronos (20 min), 1 Course (10 min). CLÔTURE DU STAGE ET POT DE DEPART.

ACTIVITÉS MULTISPORTS L'APRES-MIDI :

– **3 heures de pratiques sportives l'après-midi** : athlétisme, basket, badminton, boxe, rafting, football, jeux d'opposition, roller, tennis, tennis de table, ultimate, volley...
Les campers pratiquent la **découverte ludique** des sports, en alternance avec la piscine, les activités manuelles ou d'expression, plus calmes.
En fin de journée, des **compétitions** sont organisées. Les **Olympiades SEJ** ponctuent le camp dans une grande fête sportive où chacun représente dignement son équipe.

Le test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques est obligatoire et il sera demandé avec la fiche sanitaire.

HEBERGEMENT :

Les jeunes seront hébergés sur le **Campus Valéry Larbaud à Vichy**, en chambres de 3 ou 4 lits avec sanitaires communs pour 2 chambres. Restauration en self-service.
Pour se rendre sur le circuit Sarron, les jeunes prendront un car privé.